

まもる健康、つくる健康、いかす健康

～広げよう 健康づくりの輪～

西京健康ひろば

日時

令和5年6月24日(土)

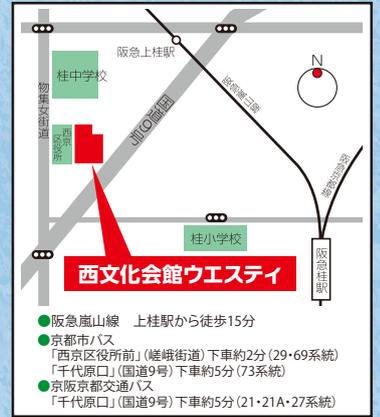
午後0時20分開場

午後0時50分～午後4時

予約制
参加費無料!

場所

西文化会館ウエステイ



ホール
イベント

健康講演会「人生100年時代の身体づくり
～自分にあった運動習慣を～」

午後1時～午後2時15分

講師 たちいり整形外科

たちいり ひさかず

立入 久和 医師 + 理学療法士

(講師紹介) 医学博士
日本整形外科学会専門医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本骨粗鬆症学会認定医

健康づくりグループの
活動紹介もあります



歯ブラシ進呈
いたします!

ホール
イベント

歯をまもるヒーロー
「デンタレンジャーショー」
午後2時30分～午後3時10分

創造
活動室

「京都ハンナリーズ」の
マスコットキャラクター
はんニヤリンがやってくる!

歯の健診・歯の相談
午後2時～午後4時



京都府歯科医師会は
京都ハンナリーズを応援しています。



歯をまもるヒーロー
デンタレンジャー

お楽しみブース

ロビー

子どもお薬体験コーナー
午後1時～午後4時

薬剤師さんといっしょに、おくすりに見立てたお菓子を
包んだり、薬剤師さんのお仕事を体験できます。



- 医師による認知症ミニ講話
- 就労支援事業所による
物品販売
そのほか、健康づくりの
情報が盛りだくさん!

午後3時から



会場案内MAP

講演のあとは
歯の健診に
行きましょう!



京都ハンナリーズ
マスコットキャラクター
はんニヤリン



午後2時~4時

歯の
ひろば 歯の健診・歯の相談

参加者プレゼント



たけにょんクリアボトル
(数に限りがあります)



西京区マスコットキャラクター
にしきょう・たけにょん

午後0時50分

開会式

午後1時~2時15分

健康講演会

「人生100年時代の身体づくり
~自分にあった運動習慣を~」

午後2時30分~3時10分

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

ホール
イベント

創造
活動室

ロビー

事務室

出入口

デンタレンジャーショー
楽しみだね!



お薬体験コーナーで
お菓子もらったよ

お楽しみブース

午後1時~4時

- 子どもお薬体験コーナー
- 物品販売
- 情報コーナー

午後3時~
医師による
認知症ミニ講話

申込 方法

5月22日(月)~6月9日(金)までに、電話、FAX、メール(申込フォーム)のいずれかでお申込みください。お申込みの際は下記の項目をお伝えください。

- ・ 代表者のお名前(ふりがな)・年代・連絡先、同伴者のお名前(ふりがな)・年代
- ・ 歯科健診、子どもお薬体験、デンタレンジャーショー参加希望の有無



〈申込先〉西京区役所健康長寿推進課

電話:075-381-7643 FAX:075-393-0867

メール:申込みフォームを御利用ください。

URL: https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=6592

〈受付時間〉

電話:午前9時~午後5時(土日・祝日は休み)

FAX・メール:24時間(年中無休)



主催:西京健康ひろば実行委員会

西京医師会/西京歯科医師会/西京薬剤師会/西京区在宅医療・介護連携支援センター/西京区地域介護予防推進センター/地域包括支援センター(西京北部・桂川・西京南部・沓掛・境谷)/西京区役所/洛西支所



お問合せ・発行

西京区役所健康長寿推進課 ☎381-7643

令和5年4月発行

京都市印刷物 第054093号