



シミズ病院グループ 第17回 市民公開講座

受講料

無料

# 脳卒中のおはなし ～知識のバトン 健康な未来へ～

日時

10月28日(土) 13:00 開場  
13:45より講演スタート

会場

京都市西文化会館ウェスティ(西京区総合庁舎 東側)

京都市西京区上桂森下町31番地の1

定員

400名様 事前申し込み不要/先着順/どなたでも受講可

## プログラム

オープニング

「世界脳卒中デー ライトアップセレモニー」

講演1

「食事から脳卒中を予防する」  
シミズ病院 栄養科科長 管理栄養士 長谷川 剛道

講演2

「頻尿のおはなし」  
シミズ病院 泌尿器科副部長 塩山 力也

講演3

「知っておきたい頭の病気  
～脳卒中予防と早期対応～」  
シミズ病院 脳神経外科医師 澤村 壮

オムロン  
ヘルスケア  
血圧測定



フィットネス  
クラブ  
ピース洛西口  
血流改善  
体操



株式会社  
ミスター  
福祉車両  
展示



近畿中央  
ヤクルト販売  
血管年齢  
測定



株式会社  
セリオ  
セニアカー  
展示



西京警察署  
反射神経測定  
免許返納の促進



京都市  
マイナンバー  
カードセンター  
マイナンバーカード  
申請



## お問い合わせ

医療法人清仁会 シミズ病院  
Tel:(075)381-5161

〒615-8237 京都市西京区山田中吉見町11-2



## アクセス

- 電車でご来館の場合 阪急嵐山線「上桂駅」から徒歩15分
- バスでご来館の場合 ▶京都市バス 「西京区役所前」(嵯峨街道) 下車約2分  
「千代原口」(国道9号) 下車約5分  
▶京阪京都交通バス 「千代原口」(国道9号) 下車約5分
- お車でご来館の場合 シミズ病院の第二駐車場は無料。  
京都市西文化会館ウエスティの駐車場は有料になります。

