

# 脳卒中のおはなし ～知識のバトン 健康な未来へ～

日時 **10月28日(土)** 13:00 開場  
13:45より講演スタート

会場 **京都市西文化会館ウエスティ**(西京区総合庁舎 東側)  
京都市西京区上桂森下町31番地の1

定員 **400名様** 事前申し込み不要/先着順/どなたでも受講可

## プログラム

- オープニング** 「世界脳卒中デー ライトアップセレモニー」
- 講演1** 「食事から脳卒中を予防する」 シミズ病院 栄養科科长 管理栄養士 **長谷川 剛道**
- 講演2** 「頻尿のおはなし」 シミズ病院 泌尿器科副部長 **塩山 カ也**
- 講演3** 「知っておきたい頭の病気  
～脳卒中予防と早期対応～」 シミズ病院 脳神経外科医師 **澤村 壯**

フィットネス  
クラブ  
ピノス洛西口  
血流改善  
体操

タイアップ企業による様々なブースもご紹介します♪  
(13:00より)

京都市  
マイナンバー  
カードセンター  
マイナンバー  
カード申請



**オムロン  
ヘルスケア**  
血圧測定

**株式会社  
ミスタニ**  
福祉車両  
展示

**近畿中央  
ヤクルド販売**  
血管年齢  
測定

**株式会社  
セリオ**  
シニアカー  
展示

**西京警察署**  
反射神経測定  
免許返納の相談

**シミズ病院**  
脳卒中  
相談窓口

### お問い合わせ

医療法人清仁会 シミズ病院  
Tel: (075)381-5161  
〒615-8237 京都市西京区山田中吉見町11-2



### アクセス

- 電車でご来館の場合 阪急嵐山線「上桂駅」から徒歩15分
- バスでご来館の場合 ▶京都市バス 「西京区役所前」(嵯峨街道)下車約2分  
「千代原口」(国道9号)下車約5分  
▶京阪京都交通バス「千代原口」(国道9号)下車約5分  
シミズ病院の第二駐車場は無料。  
京都市西文化会館ウエスティの駐車場は有料になります。
- お車でご来館の場合

