

帯状疱疹の方のために

西京区訪問看護ステーション連絡会
堤風馬(ぐりつど洛西訪問看護ステーション)





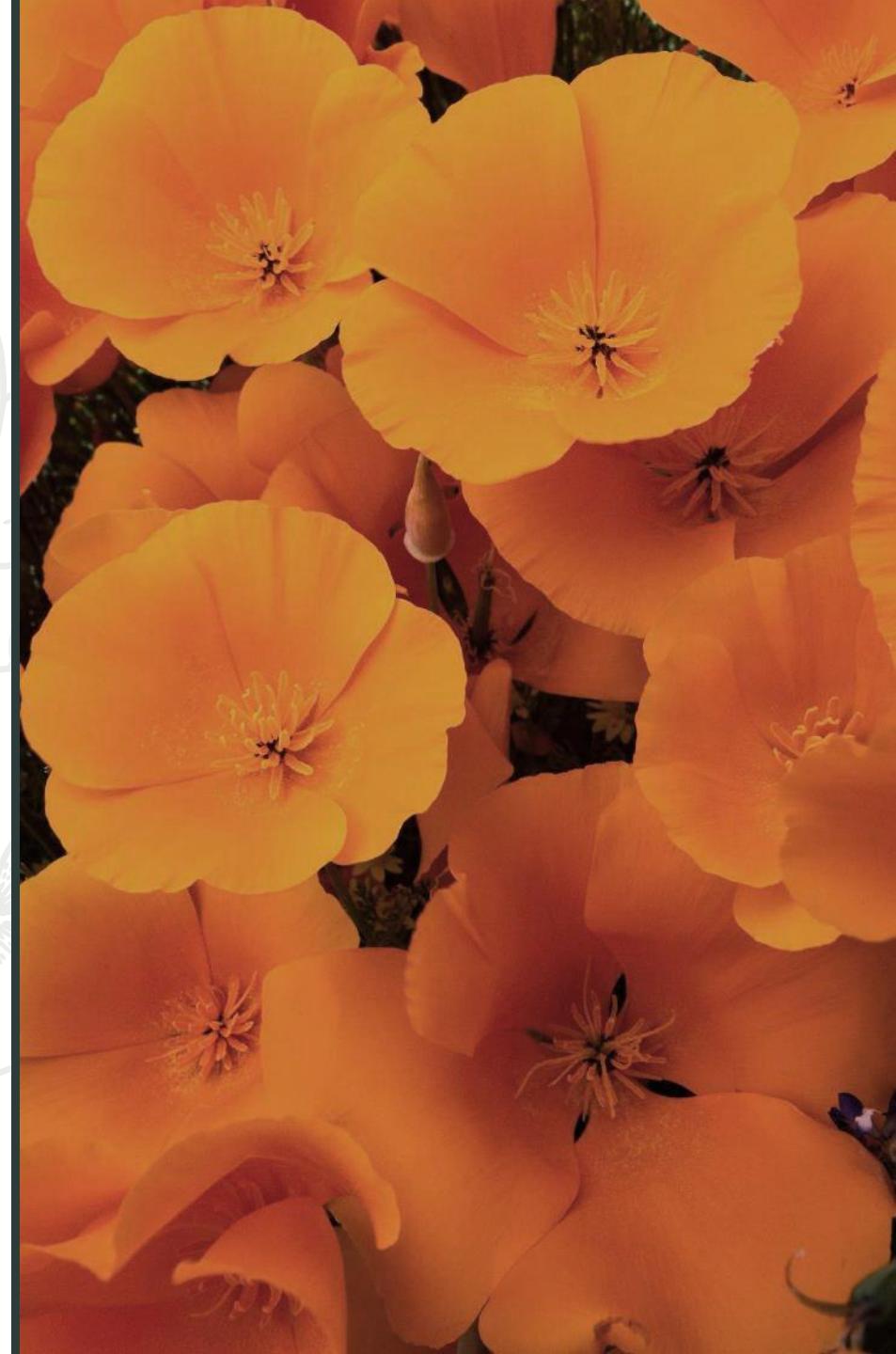
帯状疱疹とは？？

身体の左右どちらか一方に、ピリピリと刺すような痛みと、これに続いて赤い斑点と小さな水ぶくれが帯状にあらわれる病気です。

帯状疱疹の原因是？



ちょっとややこしいですよ～



水疱瘡(みずぼうそう)と同じウイルス

みずぼうそうが治った後も、ウイルスは背骨に近い神経に症状を出さない状態で潜んでいる。

加齢や疲労、ストレスなどによって免疫機能が低下するとウイルスが再び目覚め、帯状疱疹として発症します。



潜伏期間

(ウイルスに感染してから症状が現れるまでの期間)

水ぼうそう：
感染から通常2週間で発症

帯状疱疹：
水ぼうそうが治った後も症状を出さない状態で潜んでいるウイルスが、加齢や疲労、ストレスなどによる免疫機能の低下をきっかけに、再び目を覚まし発症します。

免疫力が低下した人は要注意

加齢や疲労、ストレスなどによって免疫機能が低下すると発症します。

骨髄移植や臓器移植後の患者さん、白血病や悪性リンパ腫のような血液がんの患者さん、あるいは、自己免疫疾患の患者さんなどで、帯状疱疹になってしまい割合が高くなっています



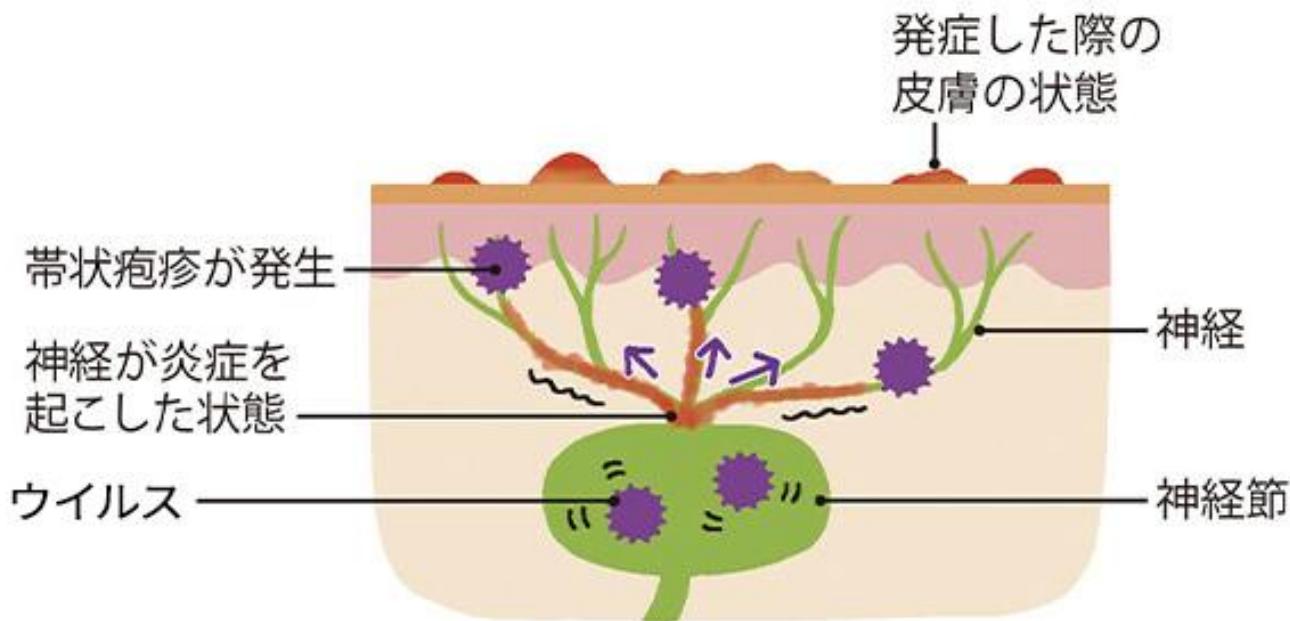
帯状疱疹になりやすい人はいるの？



帯状疱疹の発症には年齢が大きくかかわり、高齢になると発症しやすくなります。加齢による免疫機能の低下が原因と考えられています。

ちなみに水ぼうそうになったことがない人は発症することはあります。日本人では15歳以上の概ね9割以上は、水痘・帯状疱疹ウイルスに対する抗体を持っています。

帯状疱疹になるとどうなるの？



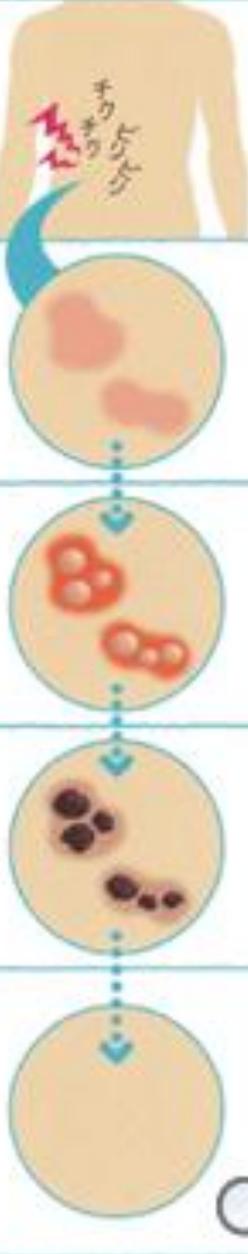
- ① **神経痛が出現**
- ② **皮膚症状が出現**

病状の経過

神経痛の出現→皮膚病変(発赤～水疱)→皮膚病変(かさぶた)→治癒

症状の経過

- 1 神経にそって
体の左右どちらか一方で
チクチク、ピリピリする
痛みが起ります。
- 2 しばらくして、
その部分が赤くなります。
- 3 小さくて透明な水ぶくれが
集まってでき、やがて濁って、
時には黄色くなります。
- 4 2～3週間で
黒褐色のかさぶたとなり、
4～6週間くらいでかさぶたが
取れて治っていきます。
- 5 痛みは皮膚の症状と一緒に
消えていきます。
稀に、痛みが続くこともありますので、主治医に
相談してください。



帯状疱疹になるとどうなるの？



shutterstock.com · 2621338819



帯状疱疹の治療



抗ウイルス薬の内服

アシクロビル、バラシクロビル、
ファムシクロビル

ウイルスへの対処



痛みの緩和

鎮痛薬の使用

カロナール、ロキソニン、
それでも効果がない場合は強めの薬



軟膏

軟膏の使用

コンベック、アズノールなど

注意点：帯状疱疹後神経痛(PHN)



皮膚の症状が治った後も、神経の損傷によって3ヶ月以上続く痛みのことを「帯状疱疹後神経痛 (Postherpetic neuralgia : PHN) 」といいます。

PHNの痛みは多様で、「焼けるような」「締め付けるような」持続性の痛みや、「ズキンズキンとする」疼くような痛み、そして、軽い接触だけでも痛む「アロディニア」と呼ばれる痛みなどが混在しています。睡眠や日常生活に支障をきたすこともあります。

神経の損傷が残っていることで引き起こされている

帯状疱疹を予防するためには？

ストレスを溜めない

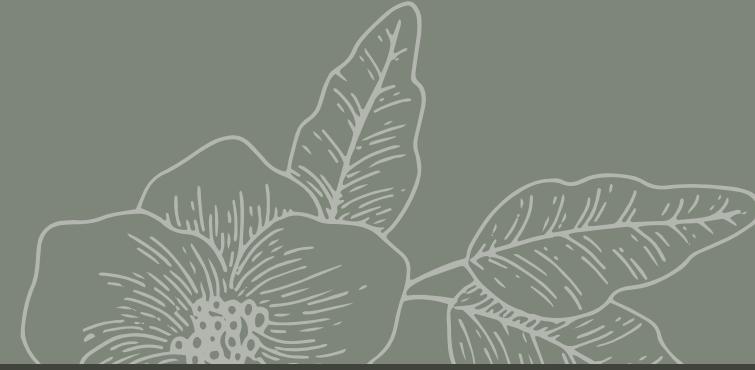
予防接種

規則正しい生活

50歳を超えると予防接種が可能です。



帯状疱疹と訪問看護



- ・訪問看護で行うこと

①服薬支援

②皮膚状態の観察と支援

③疼痛緩和

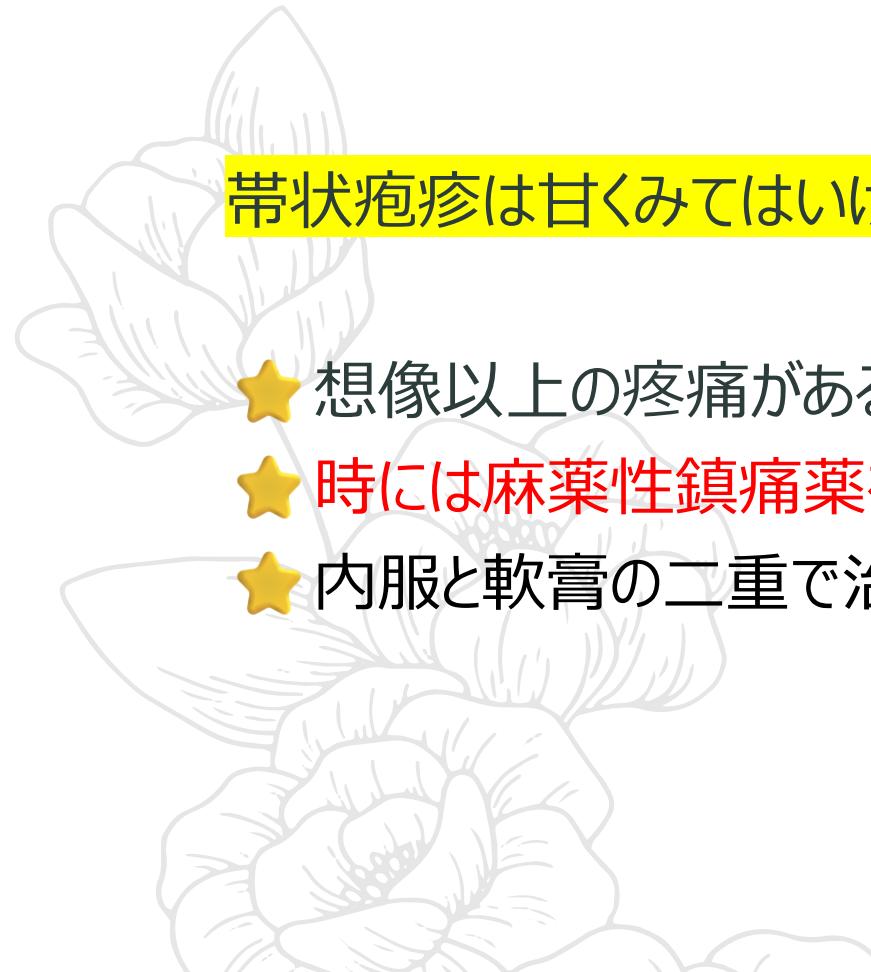
④保清

帯状疱疹は甘くみてはいけない

★ 想像以上の疼痛がある

★ 時には麻薬性鎮痛薬を使用する

★ 内服と軟膏の二重で治療



ありがとうございました

西京区訪問看護ステーション連絡会

ぐりっど洛西訪問看護ステーション

在宅ケア認定看護師 堤 風馬

