

ストーマケアについて

ストーマケアの基本
こんな時どうする？

訪問看護ステーション友貴
ストーマ認定士 今市 葉奈

ストーマとは何か？

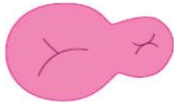
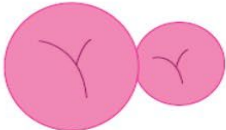
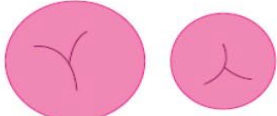
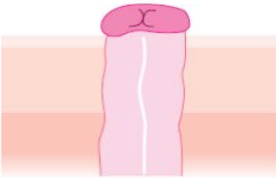
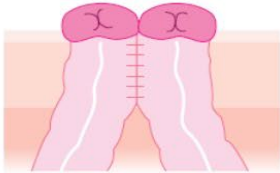
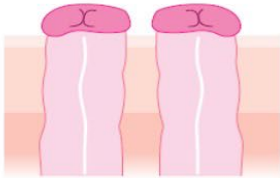
ストーマとは

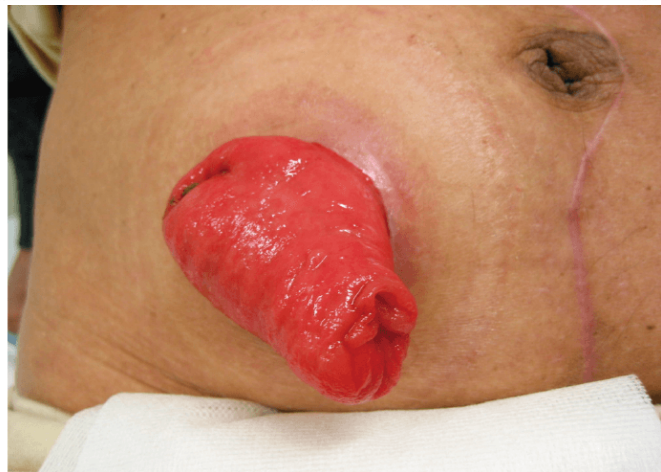
腸管や尿管を皮膚表面に出して便や尿を排泄するよう増設された新しい排泄口である。

消化管ストーマ(人工肛門)

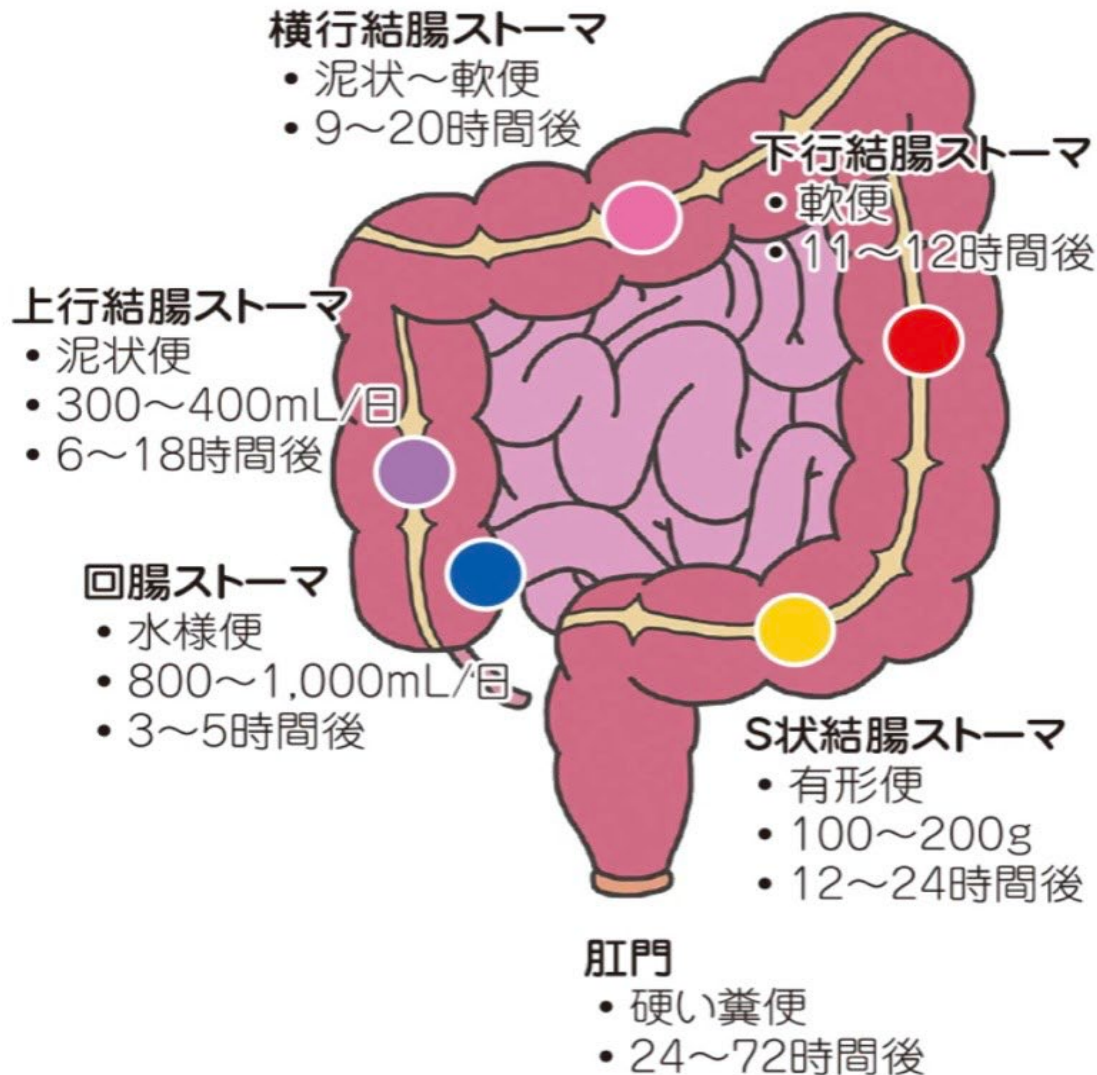
永久ストーマと一時的ストーマに分けられる。

消化管ストーマの分類

名称	(a)単孔式ストーマ	双孔式ストーマ		
		(b)ループ式ストーマ	(c)二連銃式ストーマ	(d)完全分離式ストーマ
開口部				
断面				



ストーマの造設位置により排泄物の性状が異なる



ストーマの特徴

ストーマには排泄物をコントロールする括約筋がないため、便意はなく排泄物が不随意に排泄される。

「自分の意思で溜めて、漏らさず、出す」

という機能がない

ストーマ装具(パウチ)が必要

定期的な装具交換、ストーマ装具からの排泄物の破棄



＼ このようになっています ／

ストーマ装具のつくり

ストーマ袋

ストーマからの排泄物をためる袋です。



面板〈めんいた〉

ストーマ装具を体に密着させる粘着面です。
皮膚保護剤や粘着テープで構成されています。



ストーマ装具の分類 構造

単品系装具：袋部と粘着式面板と一体となった装具



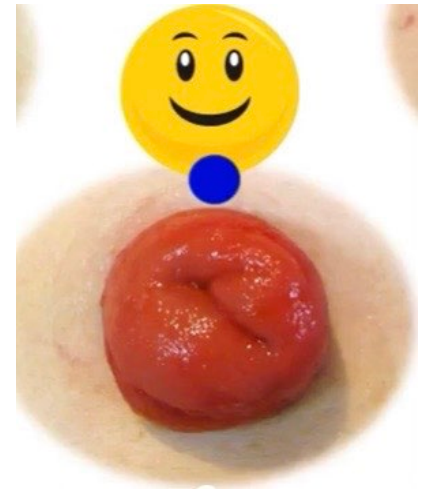
二品系装具：袋部と面板が分離しうる装具



ストーマの観察ポイント

正常なストーマ

- ・ 薄い赤色、口の粘膜に似たピンク色
- ・ うるおいがあり、湿っている
- ・ 表面はプルンとした光沢と弾力がある
- ・ ストーマそのものに臭いはない



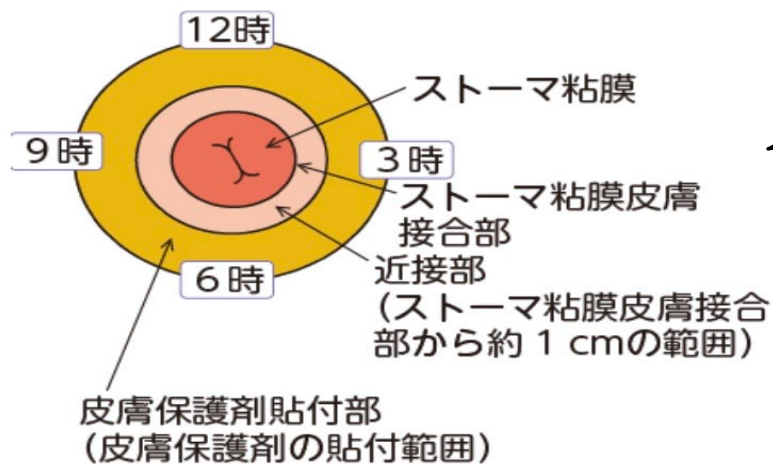
ストーマの観察ポイント

- ① ストーマの形、色、弾力、うるおいをみる
ストーマが飛び出る、血色が悪い、黒ずんでいる
うるおいがない、弾力性がない 腐敗臭がする
- ② 排泄物の性状や量、臭いをみる
- ③ 排泄物の漏れやすい場所がないか
- ④ ストーマ周囲の皮膚トラブル
赤み、湿疹、皮膚めくれ(びらん)がないか

報告のポイント

①排泄物の漏れ

漏れの方角を時計の針の方角で報告する



6時方向に漏れがあります
12時から3時方向が漏れています

オムツやタオルなど給水性のあるものをあてて指示を仰ぐ
剥がれた装具は捨てずに置いておく

②排泄物の異常

普段の排泄物に比べて変化はあるか

報告が必要な状態 → 血液の混入

- 明るい赤の血液
便とは混じりあわず、便の周りに血液が付いている
→ ストーマ自体やストーマに近い部位の出血
- 黒色便、黒ずんだ赤の血液
便に血液が混じっている状態
→ 胃からの出血、下血

③排泄物の停止

ストーマは括約筋がなく、自然に便が出る

便が出ないのは何かのサイン

「お腹が痛い、お腹の張り、吐き気がある」

POINT !

「いつもと違う、おかしい、違和感」を大切に
言葉や文字での表現が難しいときは写真も有効

社会保障制度

＜身体障害者手帳の申請＞

対象：永久ストーマ増設者

申請期間：ストーマ増設直後から可能

申請場所：市区町村の福祉課

注意点：申請前にかかった費用は自費

身体障害者手帳を受け取っただけでは給付はされない

ストーマ装具販売店に連絡して
見積書を発行してもらいましょう

<日常生活用具(ストーマ用具)の給付>

京都市 消化管ストーマ 月額8,858円

尿路ストーマ 月額11,639円

注意点 基準額を超える場合は自己負担

※ 生活保護の方は基準額を超えた場合、治療材料券を適用

【申請の流れ】

① ストーマ装具販売店 見積書発行

② 市区町村の福祉課で申請

7-14日程度で「日常生活用具給付決定通知」と「日常生活用具給付券」が送付される

③ ストーマ装具販売店に「日常生活用具給付券」を送付
(販売店に届いてから使用出来る)

半年単位で給付されるため
半年ごとに手続きが必要

利用できる社会保障と福祉サービス

身体障害者福祉法

障害年金

介護保険制度

生活保護制度

特定医療費助成制度（難病指定の場合）

小児慢性特定疾患医療費 など

困った事があれば訪問看護へ気軽にご相談下さい。



ご清聴ありがとうございました

